

ハートで学ぶ
チャクラ心理学



 HEART
EDUCATION CENTER

コースについて

ハートで学ぶチャクラ心理学とは、傷ついた子どもから成熟した大人へとのプロセスを基礎としながら、チャクラのエネルギーと健康的な自我の成長について詳しく学んでいきます。

コース学びは現実に根ざして、育児、パートナーシップ、仕事、お金、セクシュアリティという私たちの日常と人生そのものに、目に見えないエネルギーがどのように影響を与えているのかを理解し、変容を通過することを目的としています。

そのために、コースでは座学と並んで、強力なメディテーションやワークを取り入れています。

座学と実践は、常に相互作用を起こし、私たちの理解の領域を広げ、意識を拡大し、エネルギーの循環を可能にします。

セラピーとエネルギーワークを統合し、バランスのとれたトータルな理解を軸にして、自己の成長を目指すプログラムです。

ハートエデュケーションセンター／Pranava Life 代表
川村イーシャ

日程

ベーシック

9:30-18:30

10/14 (日) ・ 11/11 (日) ・ 12/9 (日)

アドバンス

9:30-18:30

1/13 (日) ・ 2/10 (日) ・ 3/10 (日) ・ 4/14 (日)

プロフェッショナル

2019年5月以降で、宿泊も検討中です。決定次第お知らせします。

会場

湘南スタジオ RoomY

JR 東海道線 (湘南新宿ライン) 茅ヶ崎駅北口より徒歩5分

<http://shonan-studio.com/map.php>

※宿泊希望の方はご連絡ください。宿泊先のご紹介が可能です。

その他

※予定最低遂行人数があります。定員に達しない場合はキャンセルとなることがあります。

(ベーシック5名・アドバンス5名)

※次の講座に2回以上参加された方はヘルパー参加が可能です。

- ・ 第3チャクラの生き方レッスン
- ・ お金とチャクラとインナーチャイルド
- ・ 創造性のエネルギーサイクル

※認定チャクラ心理学ティーチャーはテキストの購入権利と公式にワーク提供が可能となります。詳しくはお問い合わせください。

プログラム

ベーシック

～成長の真実を理解する～

3 チャクラの開花

* DAY1：チャクラ基礎講座

- ・チャクラの基礎講義（カラー、意味、象徴、キーワード、音、エレメント…etc.）
- ・チャクラに沿った人間の成長（ゆりかごの赤ちゃんが、カオスの海を越えて、肉体を超越するまで）

* DAY2：チャクラが示す真実の成長

- ・トラウマの影響を受ける呼吸・横隔膜・腸と第3チャクラの関係
- ・男女で違う3チャクラのパワー
- ・チャクラで起こる3つの負の連鎖を健全な流れへと戻す
- ・BeとDo～存在することと行動すること
- ・3チャクラを輝かせるために必要な3つのキーワード
- ・3チャクラで起こること1～依存から自立へ
- ・3チャクラで起こること2～侵される境界線
- ・3チャクラで起こること3～自己卑下からの脱却

* DAY3：チャクラ・インテグレーション

- ・Doへとつながる3チャクラ
- ・健全な自我とは何か
- ・4チャクラ（ハートのパワー）とは何か
- ・高次のチャクラ（5、6、7）についての理解
- ・ミッションを生きる

* ワーク&メディテーション

- ・チャクラダンス
- ・チャクラブリージング
- ・チャクラの浄化
- ・チャクラの活性化1（色を使ったチャクラワーク）
- ・チャクラの活性化2（音を使ったチャクラワーク）
- ・チャクラセルフセラピー（チャクラと心理的シンボル）

アドバンス

～創造性のエネルギーサイクル～

ハートの開花

* DAY4：お金と豊かさの基礎構造

- ・ 西洋の神秘カバラが示す、3チャクラの重要性と次元上昇の鍵
- ・ お金とエネルギーの循環システム
- ・ 創造性のエネルギーサイクルと呼吸
- ・ 与える、努力、存在給の本当の意味
- ・ 受け取ることとそのバランス
- ・ 4つの意志（3つの不変の意志と1つの可変の意志）
- ・ 豊かさへ開く男性性のゲート
- ・ アートエネルギーセラピー～豊かさのハートエネルギー

* DAY5：チャクラとお金の関わり

- ・ 各チャクラとお金の関わり（豊かさの質）
- ・ 豊かさへ開く女性性のゲート
- ・ アートエネルギーセラピー～受け取るハートエネルギー

* DAY6：ハートの機能

- ・ ハートのエネルギーの使い方
- ・ 与える行為と受け取る行為
- ・ アートエネルギーセラピー～与えるハートエネルギー

* DAY7：ハートのエネルギーを身体で理解する

- ・ 呼吸のスペース瞑想
- ・ ハートブリージング瞑想
- ・ 与えて受け取る呼吸瞑想
- ・ アートエネルギーセラピー～創造するハート

* ワーク&メディテーション

- ・ チャクラダンス
- ・ チャクラブリージング
- ・ チャクラの浄化（ペアによるヒーリング練習）
- ・ チャクラの活性化1&2（色と音を使ったチャクラワーク）
- ・ チャクラセラピー（チャクラと心理的シンボル）
- ・ ドラゴンパワーに目覚める（赤い本能の目覚め）
- ・ チャクラの声を聞く（あなたの成長のための課題は何か）
- ・ チャクラステージングセラピー（各チャクラステージの上昇）

プロフェッショナル
～統合し進化する成長の意図～
ミッションへ入る

プロフェッショナル 5days はよりエネルギー的な理解を深めるグループワークとなり、宿泊を検討中です。レポート提出を含み、認定チャクラ心理学ティーチャーを目指す人のためのグループワークです。詳細の発表まで今しばらくお待ちください。

参加費

項目	スタート記念価格	オープン時ヘルパー	2019 年度正規金額
ベーシック (3days)	52,800 (税込 57,000)	---	66,000 (税込 71,200)
アドバンス (4days)	76,800 (税込 82,900)	105,600 (税込 114,000)	96,000 (税込 103,600)
プロフェッショナル (5days)			未定

※全て事前の振込となり、PayPal での分割払いが可能です。詳細はお申し込みの方にご案内します。

※ヘルパー希望の方はお申し込み時にお知らせください。講座運営のための簡単なヘルプをお願いすることがあります。

ハートエデュケーションセンター

<https://hearteducation.center>

Presented by Pranava Life